



Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat

Nunarjuami Inminiiqtailinirmun Upalungairutikhaq Ublua

Aullaqtirvia Ublua: Apitilirvik 10, 2025

Nutqarvikhaa Ublua: Apitilirvik 10, 2025

Nunavut-tamaat

150 sec

Apitilirvia 10 naunaitkutiaqtuq Nunaqjuami Inminiiqtailinikkut Ublua, ubluq pidjutaujuq ilituqhaidjutinik, tiguaqhimalugu nigugutijut uvalu huliblutik inminiiqtailinirmun. Nunavunmi, uvani ubluani pidjutiqaqtut angijumik. Nunallaavut aulahimaaqtumik atuqlugit attauhiq anginiqhaq inminiiqnikkut aktilaangit Kanatami.

Nunavut Kavamanga Havagviat Aanniaqtailinirmut ukuallu Inulirijikkut nangiqatigiiktut nunallaani tamainni avikturniinni ikajuutikhanik katittugit aallangurniinnik qanuqtut uqautigilugit inminiirnikkut ihumakkullu inuuhiringnaqtumik. Aadlanguqtuq qanurittaakhaanik imaatut ittuq piliuriami aaniqnaittumik inikhat angmariami, iquhimaittumik nagliguhukniqmiklu uqaqatigiikniq, naunaiqtaujuq uumannga Inuit Nuatqatigiiknikkut Ukprijain inuujullu atuqtamiknik Nunavummiut.

Aalaguriagani uqauhiq inminiiqniqmik, atuqniqaqtuq tuukhiriagani aulajutinut aalaguqngit takuupkaijuq atuqtauniginik nunagijaptikni pitquhiqlu atuqaaqtuut ihumaqatianaqnikhamik, ihuaqhivaaliriagani aturiagani ilitquhiqmi tungaviqaqtuq munariniganik pipkailunilu nakuujunik ikajuutinik ukuniga ajuqhaqtunik. Tukiqaqtuqlu naalattiarniq, nallakhimaarniq kangiqhipkainikkut, kiunikkullu nagliguhungnirnik, ihumagittiarnirnik hulinikkullu.

Qanganuaq uqagiikhimavakhimajut inminiirniq aulahimaaqtumik ajuqhaut Nunavunmi hakugingnikkut itqaumadjut akhut uvalu kinguliq hulaqtijuq haffumunga ajuqhaut nunallaanun. Tamaita inuuhit tamaqtut inminiirnikkun nikalikhutik akuktitiniyaqtun ilamingnik, ilanamingnik, uvalu tamaat aviktuqhimaajumi. Akhuraaluk hivajaqtaatigut qanuriliuriami narruhukniqmik, qilamiurniq, unalu iglumut.

Taimaali huuq inminiiqnikkut ajungnaqtut, ilihimajugut ihuaqtumik ikajuutinik uvalu qilamik hatumiarnirmik, inuuhit anaktaujaaqtun. Nunaqjuami Inminiiqtailinikkut Ublua itqaumadjut tamapta havagiaqaqtugut pidjutiharnikt. Naalakhimanikkut, uqaqatigiluta

nangiqatigiiklutalu, nappaqtiqtaaqtuqut Nunavut humi tamaita inuit ihumagijait upirijaujun, ikajuqtauvaktun qajangnainnikkullu.

Ilvit kinaluuniin ilihimajat ajuqhaqtuq, ikajuqtighaqaqtuq – hiamitiqtaulimaituq, akiituq pijaaqlugulu 24/7.

Kamatsiaqtut Ikajuqtit Hivajautaa (Nunavunmi-pihimajuq, Inuktitut piinarialgit):

- Iqaluit: 867-979-3333.
- Akiittumut: 1-800-265-3333.

Aallait ukuallu Inuit Niriuktut Inuuhiringnaqtumik Ikajuqtikhat Hivajautaa:

- 1-855-242-3310.
- Uqaqvigilugillu qaritaujakkuugutiqhat hopeforwellness.ca.

Mamittiirniq Uqaqhuni Pinahuarut (uqaudjinikkut Inuinnarnun):

- Akiittumut 1-888-648-0070.
- Qaritaujakkut: healing@gov.nu.ca.

Kanadian Inminiirnikkut Ajurharnikkut Ikajurnikkut Hivajautaa:

- Hivajarlugu titiraqvigilugitluuniit 988 talvunggarniaqtutin ikajuutikharnik ihuaqtumik ihuarutikharnik ihariagijarnut.

Nutaqqat Ikajuqtiit Hivajautaat:

- Hivajaqlugu 1-800-668-6868.
- Uqaqviinnaktaaqtuq hailihimajuq uvani kidshelpphone.ca.
- Naqitaqlugu 'CONNECT' hamunga 686868 titiraqvigijaanganni ilihaqhimajuq ikajuqtuq.

Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqaatigiit Iqittiaqhimalugu Inuuhiq Katimajiiit:

- Pulaarlugu www.inuusiq.com naunaiqhittiarumaguvit, ikajuutikhanik, ikajuutikhainniklu.

Ilvit kinaluunniit ilihimajarnik ajuqhaqqat, hivajaklugit Paliihimatkut talvunggaulutinluunniit munarhitkunnut aanniarvingmutluunniit qilaminuaq.

###

